

如何做好 PPT

演示文稿，或称电子幻灯片（Slides），是进行汇报时最常见的视觉展示工具。由于国内普遍使用 PowerPoint 制作的 ppt 格式文件，因此演示文稿也通常被简称为PPT。下文也将使用 PPT 代指演示文稿，但是实际上可用于制作演示文稿的工具并不只有 PowerPoint。

软件使用

Microsoft PowerPoint

目前最广泛使用的演示文稿软件，有很多插件可以选择安装。

包括 PowerPoint 在内的正版 Office 系列软件可通过东南大学网络与信息中心的软件正版化服务下载安装。

网络上有大量使用教程，可以使用 [bilibili](#) 搜索教程。

WPS

国产免费办公软件，其中的演示模块可以作为 PowerPoint 的平替，其界面及使用方法与 PowerPoint 基本相同，但相对地缺少部分功能。

Keynote

适用于 Mac OS 和 iOS 的幻灯片软件，界面简洁，便于制作各类动画效果。但在导出 Windows 系统可用的 ppt 格式文件时可能存在部分效果不兼容的问题。

LaTeX

适用于包括 PPT 制作在内的学术排版，其优势在于数学公式的编写，一些学术期刊和会议也会提供 LaTeX 模板供排版。其学习门槛较高，需要编写相应代码，有兴趣可以自行搜索教程。

在线工具

可协同编辑的工具：腾讯文档、Google Slides 等

自带素材库的工具：Prezi、Canva、PPTBOSS 等

美观原则

有关 PPT 制作的基本原则已在学习指南《如何做好汇报展示》中有所说明。简而言之，PPT 只是辅助 Presentation 的工具，PPT 上的文字应该尽可能精简，仅揭示核心思想，其他内容尽量以图片和图表的方式呈现。

至于 PPT 制作排版的美观原则，此处分字体、布局、配色三部分简单讲解，更多内容可参看网络教程或推荐书目。

字体

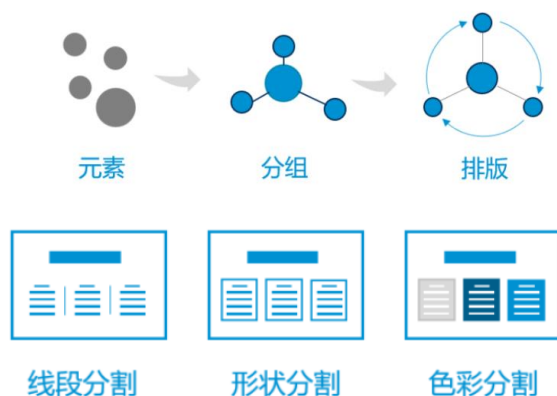
- ▷ 基本原则：PPT 上文字在一定距离外也能清晰易读。
- ▷ 需要注意的属性：字体、字号、粗细、颜色、行间距、段间距。
- ▷ 正文部分推荐使用笔画粗细均匀的无衬线字体（中文如黑体；英文如 Arial、Calibri），而尽量不要选择有粗细分别的衬线字体（中文如宋体、楷体；英文如 Times New Roman），除非字号足够大而清晰。
- ▷ 需要突出的重点文字可加粗或变换颜色。
- ▷ 标题字体可以有较多选择，但标题之间最好保持一致。
- ▷ 一页 PPT 最多使用两种字体为宜，但可适当调整字号和粗细，标题、正文之间应有区分。



布局

- ▷ 基本原则：PPT 的整体风格、颜色、版式和各同类元素的形状、大小应和谐统一。
- ▷ 对齐：PPT 内各区块（图片、文本框等）遵循统一的左对齐、右对齐或中间对齐。
- ▷ 分割：对内容进行分组，不同组的内容用留白、分割线、区别底色等方式区分开，避免混淆。

▷ 留白：提炼文字重点、展示图片或将内容拆成多张幻灯片，为每一页留出更多的页边距。



配色

▷ 内容页避免使用过于鲜艳的颜色或对比过于强烈、令人看不清的配色。

▷ 同一性质的内容（如都为章节标题）尽量使用相同的颜色。

▷ 除黑白灰外，同一页面使用的颜色（色系）不要超过两种，可利用深浅进行区分。▷ 常见配色方案：

- 黑白灰 + 一种颜色
- 黑白灰 + 一组同类色 / 邻近色 / 对比色（以色轮为标准）

<h3>同类色搭配</h3>	<p>优点 对比效果统一和谐</p> <p>缺点 单调/呆板</p> <p>解决</p> <p>注意色彩明度纯度对比 注意面积对比 背景色跟主色同色调 注意色彩呼应</p>	<h3>邻近色搭配</h3>	<p>优点 一致感、雅致、和谐</p> <p>缺点 中性、缺少刺激</p> <p>解决</p> <p>注意色彩明度纯度对比 注意面积对比 背景色跟主色同色调 注意色彩呼应</p>
<h3>对比色搭配</h3>	<p>优点 强烈、醒目、活泼、刺激</p> <p>缺点 杂乱、廉价、视觉疲劳</p> <p>解决</p> <p>降低提高色调 减少副色面积 在两种颜色中间添加白色或黑色去平衡 画面背景加入白色或黑色</p>	<h3>互补色搭配</h3>	<p>优点 强烈、炫目、响亮、有力</p> <p>缺点 原始、幼稚、粗俗、视觉疲劳</p> <p>解决</p> <p>降低提高色调 减少副色面积 在两种颜色中间添加白色或黑色去平衡 画面背景加入白色或黑色</p>

模板套用

对于大多数人来说，直接选择模板来编辑修改是性价比最高的 PPT 制作方式，不仅节约时间精力，而且一举解决了美观问题。

当然，在选择和套用模板时也要注意考虑美观原则，尽量避免在替换内容时破坏了原本字体搭配和布局。

PPT 资源导航

▷ HiPPTer（集合多个模板、素材、插件网站）

中文模板网站

▷ OfficePLUS

▷ 优品 PPT

▷ 51PPT 模板

▷ PPT 超级市场

英文模板网站

▷ 搜索 Free PowerPoint Templates（推荐使用必应国际版检索）

▷ Office

▷ Canva 国际版

